











# VIH / SIDA

## MITOS

-  El VIH lo adquieren sólo personas homosexuales.
-  Si tienes relaciones orales no contraes VIH.
-  Si te pica un zancudo o mosquito que antes ha picado a una persona con VIH te puede transmitir el virus.
-  Si compartes el baño con una persona que tiene VIH puedes adquirir la infección
-  La manipulación de alimentos por parte de una persona con VIH, es de alto riesgo

## VERDADES

-  El VIH no puede sobrevivir fuera del cuerpo humano.
-  El único fluido que no es capaz de transmitir el virus, es la saliva.
-  Puedes adquirir el virus la primera vez que tienes relaciones sexuales sin protección.
-  El semen y las secreciones vaginales contienen alta concentración de VIH, cualquiera de estos líquidos entran en contacto con las mucosas y heridas abiertas representando circunstancia de riesgo.
-  Los modos de transmisión del VIH son por contacto sexual (vaginal, anal u oral), de madre a hijo, durante el periodo de lactancia, a través de transfusiones de sangre y al compartir agujas y otros elementos para la inyección de drogas

