

IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS



Con nuestras manos conocemos el mundo

Con ellas saludamos a los amigos, abrimos la puerta de la casa y escribimos en el celular

Cuando nos lavamos o lavamos las manos a nuestros hijos adecuadamente estamos protegiéndonos de enfermedades respiratorias y estomacales

¿CUÁNDO DEBO LAVARME LAS MANOS?



Antes de preparar los alimentos



Antes y después de comer



Después de cambiar pañales



Después de estornudar o toser



Al salir del baño o cuando entres a la casa



Para un correcto lavado de manos debes frotar el dorso de la mano, las palmas, entre los dedos, debajo de las uñas y al rededor de pulgares y muñecas durante 20 segundos