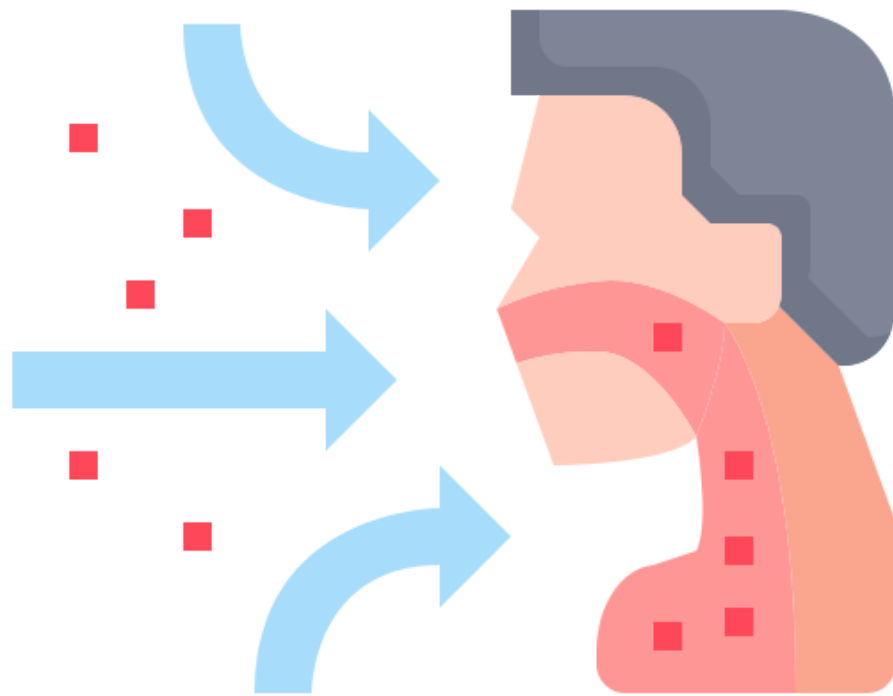


# INFECCIONES RESPIRATORIAS

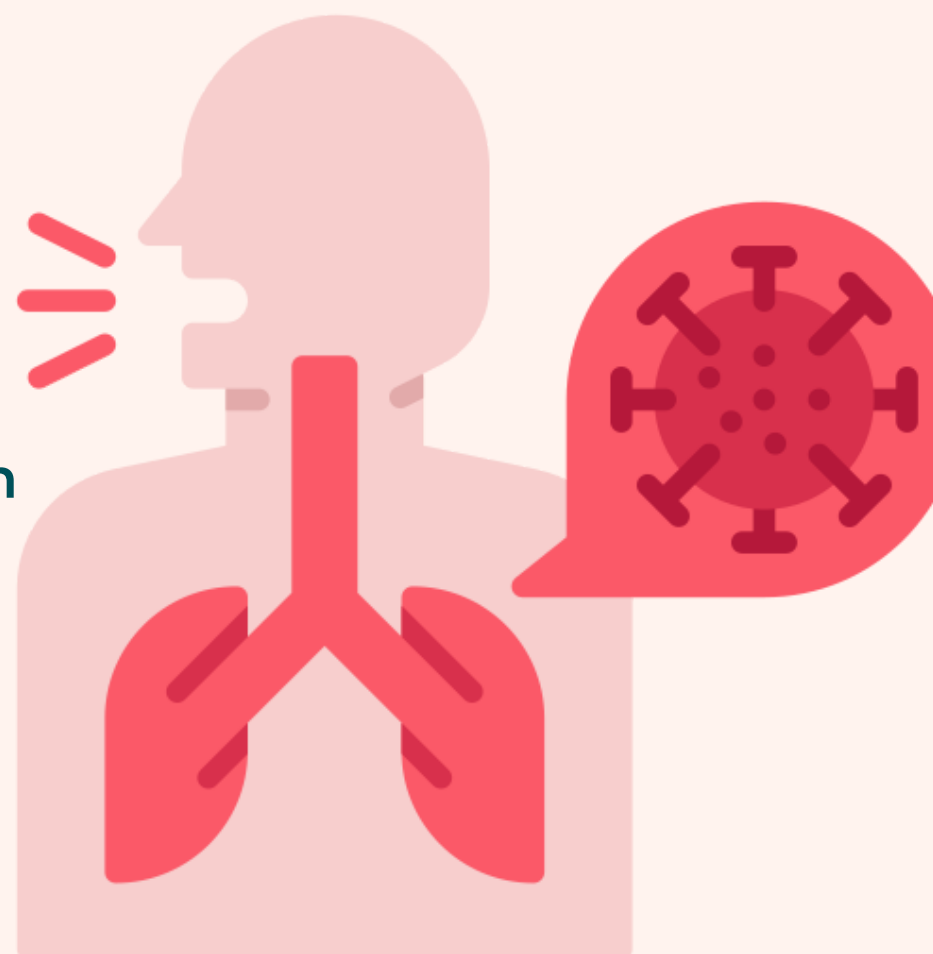


*Son infecciones que afectan el sistema respiratorio*

## CAUSAS

### EXTERNAS

- ★ Poca ventilación de la vivienda
- ★ Cambios bruscos de temperatura
- ★ Asistencia a lugares de concentración o públicos
- ★ Contacto con personas enfermas de gripa
- ★ Tabaquismo pasivo



## DE LA PERSONA



- ★ Bajo peso al nacimiento
- ★ Ausencia de lactancia materna
- ★ Desnutrición
- ★ Infecciones previas
- ★ Esquema incompleto de vacunación
- ★ Carencia de vitamina A

## CONDICIONES DE HABITABILIDAD

- ★ Hacinamiento
- ★ Piso de tierra en la vivienda



## SIGNOS DE ALARMA

- ★ Hipotermia (temperatura corporal peligrosamente baja) en menores de 2 meses
- ★ Quejido respiratorio
- ★ Dificultad respiratoria
- ★ Rechazo a los líquidos y alimentos
- ★ Respiración acelerada
- ★ Somnolencia o insomnio
- ★ Fiebre (más de tres días)

*Ante la presencia de un signo de alarma, el niño debe ser trasladado al hospital más cercano*

## PREVENCIÓN

Evite el contacto con personas con gripa

Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias

Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día

Si el niño o niña tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna

Evite contacto con fumadores

Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible

Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca



## RECOMENDACIONES



Enseñe a sus hijos a estornudar:  
Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos



No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico



Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa



Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos



Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad



La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones

